

CRISTINA BUSO

PROFILO PROFESSIONALE

Laureata in Scienze dell' Educazione e della Formazione, credo profondamente nella potenza della passione per il proprio lavoro, ma ancor di più credo nella professionalità, data da una puntuale e attenta formazione. Sono creativa sia a livello manuale, ma anche caratterialmente: non temo di reinventarmi nella mia mansione, ma anche in altri ruoli. Sono in grado di collaborare in equipe: sia condividendo progetti personali che sostenendo i colleghi nello svolgimento delle loro attività. Sono aperta al cambiamento sia per motivi personali, che organizzativi, che dettati dalla necessità contingente.

Amo molto leggere e questo ha contribuito nel tempo ad aprirmi la mente e gli orizzonti sia a livello personale che professionale.

L'ambito dell'invecchiamento sia dal punto di vista patologico che dal punto di vista della prevenzione, della divulgazione e del perseguimento dell'invecchiamento attivo, è per me un ambito di grande interesse: sono consigliere nel CDA della Casa di Riposo di San Giovanni di Fassa (TN) e socia dell'Associazione Rencureme che si occupa di Alzheimer.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Sono dotata di una buona capacità relazionale, in grado di facilitare i rapporti e favorire l'attività
- Sono in grado di gestire imprevisti e problemi lavorativi con rapidità ed efficienza
- Sono organizzata per quello che riguarda la programmazione e lo svolgimento delle attività assegnatemi dalla mia professione e dalle necessità dell'organizzazione
- Sono flessibile e dotata di grande empatia

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Animatrice socio- sanitaria (11/2008- Attuale)

A.P.S.P. Casa di Riposo Giovanelli - Tesero

- Supporto e collaborazione in equipe, per promuovere il benessere e la qualità di vita dei residenti della Casa di Riposo e creare legami con il territorio.
- Supporto e collaborazione con i colleghi nella gestione del personale affidato in base alle attività da eseguire.
- Gestione delle attività organizzate per il benessere e il mantenimento delle abilità residue dei residenti della A.P.S.P, in maniera autonoma e in equipe.

Collaborazione nell'esecuzione di attività oltre a quelle assegnate, durante picchi di lavoro, assenza di colleghi e in tutti i casi di necessità

Operatore socio sanitario e d'animazione (04/2000-10/2008)

A.P.S.P Casa di Riposo San Gaetano - Predazzo

Operatore settore alberghiero (06/1995-03/2000)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Attualmente: Sto ultimando la magistrale LM-51 (Psicologia del Lavoro), nello specifico fino a fine marzo 2025 sono impegnata nello svolgimento del Tirocinio Pratico Valutativo di 750h presso la Cooperativa Sociale Le Rais, propedeutico alla Prova Pratica Valutativa, abilitante alla professione di Psicologo.

Settembre/Dicembre 2024: ho concluso il Master di Specializzazione in Psicogeriatría con APL

Nel 2023: ho concluso il Master in Psicologia Organizzativa (Unimercuratorum-Roma)

Nel luglio del 2022: ho conseguito la Laurea Triennale L-19, Scienze dell'educazione e della Formazione, con il punteggio di 110/110 lode con la tesi "La formazione continua in Sanità. Diritto, dovere e necessità nell'ottica dell'Educazione permanente." (Università Pegaso-Napoli)

Nel 2021: ho conseguito il patentino informatico Eipass-7 moduli User

Nel novembre 2020: ho conseguito il diploma (60CFU) di Educatore Professionale Socio-Pedagogico (Università Pegaso-Napoli)

Nel luglio 1992: ho conseguito la maturità classica presso il Collegio Arcivescovile di Seregno

CORSI DI FORMAZIONE

06/2004: Incontro sul tema dell'Alzheimer

04/2005: La gestione delle informazioni nella R.S.A: considerazioni giuridiche, etiche, deontologiche ed analisi di situazioni vissute.

05/2005: Gli spettri della contenzione: e se potessimo farne senza?

03/2007: Movimentazione manuale dei carichi

02/2008: Rischio biologico

10/2009: Le attività possibili con le persone affette da demenza: itinerario attraverso le fasi della malattia

11/2009: Ascolto ed empatia: riconoscere ed accettare le differenze per comprendersi meglio

01/2009: Comunicare in modo efficace.

05/2010: Comunicazione non verbale: il linguaggio del corpo ovvero la Comunicazione autentica

05/2010: Le attività possibili con le persone affette da demenza. Itinerario attraverso le fasi della malattia (corso avanzato)

07/2011: I bisogni e i desideri emotivi a livello relazionale, affettivo e corporeo nella persona anziana (par.I)

03/2011: Relazionarsi: affrontare positivamente depressione

ed apatia nell'anziano

- 03/2012: C'è qualcuno là fuori? Più dell'assistenza... la relazione con le persone in stato vegetativo
- 10/2012: Là fuori qualcuno c'è. La comunicazione con persone in stato minimamente responsivo
- 10/2012: Assistenza delle persone con diagnosi di demenza e deterioramento cognitivo in una prospettiva multiprofessionale
- 03/2013: M.O.V.E Approccio comparativo ai disturbi del comportamento nell'anziano istituzionalizzato
- 10/2013: Il contatto terapeutico (I° livello)
- 04/2015: Il metodo Validation per relazionarsi con l'anziano disorientato (corso intermedio).
- 05/2016: Multiriflessologia facciale vietnamita Dien Cham
- 11/2017: L'assistenza in RSA alla persona con disturbo psichico: narrazione, analisi e discussione di casi e confronto in gruppo su possibili strategie d'intervento.
- 02/2019: Il contatto terapeutico (II° livello).
- 02/2020: La respirazione e la camminata consapevole.
- 03/2023: Operatore di stimolazione cognitiva della persona con demenza.
- 03/2023: Strumenti di stimolazione cognitiva
- 04/2023: Parent training nell'autismo
- 04/2023: L'approccio psicoeducativo Teacch nell'autismo
- 04/2023: La C.A.A. – La Comunicazione Alternativa Aumentativa nella pratica quotidiana
- 05/2023: Il Burn-out: valutazione e strumenti di intervento
- 05/2023: Seminario: Il concetto di salute e benessere nella prospettiva sanitaria locale.
- 06/2023: S.O.S Metodo di studio: una mappa per orientarsi
- 06/2023: Le tecniche psicocorporee nella psicologia del benessere. Teoria e pratica delle tecniche di rilassamento e di respirazione
- 09/2023: La valutazione dell'efficienza cognitiva generale
- 09/2024: Mindfulness Basic Training
- 10/2024: In cammino con l'autismo
- 11/2024: Operatore capacitante di primo livello
- 12/2024: Mindfulness protocollo MBEC Care
- 02/2025: TTAP, Teacch Transition Assessment Profile

